

DOODMOE

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

Inderdaad, doodmoe word ik ervan. Van al dat gesnap, geklets, geleuter en meer van dit soort termen over de komende klimaatwisseling, gezond eten en andere zaken doen. Wat er allemaal goed is voor de mensen en wat allemaal niet. Want als je al die semi-deskundigen, betweters, kletskoppen en leuterkonten moet geloven deugt er maar weinig meer van deze wereld en dreigt die min of meer aan allerlei vergiffterei naar de barrebiesjes te gaan. Niks mogen we meer, alles is slecht voor de gezondheid, niet goed voor de natuur en slecht voor onze leefomgeving.

Voorals het door die lieden niet tot "groen" of "duurzaam" verklaard is. Of die meningen nu ergens op gebaseerd zijn, weet ik niet. Want ik ben niet biologisch aangelegen. Ik heb vroeger op het Sint Willibrord College wel les gehad in het vak Biologie, maar dat was in stukken verdeeld. Je kreeg lees in dierkunde, plantkunde en menskunde. Je kwam van alles wat een beetje te weten en omdat het geen examenvakken waren was de opgedane kennis snel vergeten. Maar sommige dingen onthoud je soms wel, maar doe je er weinig mee. In die leerjaren op het Sint Willibrord College leerde je toch wel welke dieren, planten en mensen goed voor je waren. Waar je van in kleven bleef en welke niet goed waren voor je gezondheid. Daarbij ging het natuurlijk voornamelijk om planten of dieren. De kunde over de mens zat wat dat betreft meer of minder in het verdomhoekje.

Wat je bij die eerste twee kunde's leerde, was toch wel dat vlees, fruit, pataten of groenten goed waren voor je gezondheid. Dat 'melk goed was voor elk' en dat je van dat minstens 'drie kwart kan per dag' moest drinken. En fruit..... dat kon je niet genoeg eten.



Appels en peren voorop natuurlijk, maar ook kersen en aardbeien, pruimen en frambozen en abrikozen waren niet te versmaden en dus goed voor de gezondheid. En dat allemaal ondanks dat deze voortbrengselen van de natuur al flink werden bespoten met allerlei stoffen die ervoor moesten zorgen dat deze vruchten smakelijk waren en lang bleven en goed voor de gezondheid. Want 'eet meer fruit,

dag in – dag uit' was ook zo'n kreet die we veelvuldig te verwerken kregen. Dus was het gebruik en gesmikkel van al dat lekkers een alledaagse en gezonde bezigheid. Een appel of peer mee naar school om in de pauze lekker naar binnen te werken was geen uitzondering. En als er op school iets feestelijks te doen was, was een traktatie met fruit geen uitzondering, want gezond! Oh ja, en een jubilaris of een zoveel jaren getrouwd stel werd vanwege die feestelijke aangelegenheid flink 'in de bloemetjes gezet'.

Maar nu? Nu weten alleen al die betweters en (on)kundigen het beste wat goed voor de mensheid is. Een bosje bloemen als feestelijk surprise? Niet doen, want die zijn ooit bespoten

met allerlei soorten vergif. Een appel of peer met schil en al naar binnenwerken? Ook niet doen want ook daar zit gif in of op! En zo gaan we maar door.

Vorig jaar las ik een column van Angela in de PZC met als titel "Telt u mee wat we allemaal niet meer mogen? Na haar gram flink onder woorden gebracht te hebben, gaf ze een selectie van wat we niet meer mogen eten en als we dat doen er ons voor moeten schamen: Suiker gebruiken, minder of geen vlees en zuivelproducten verorberen en dat zeker niet wegspoelen met alcoholische versnaperingen. Zuinig zijn met koolhydraten en ga zo maar door. Maar daar blijft het niet bij. Want houtkachels stoken is slecht, Vliegen en autorijden is ook al niet goed meer. Kinderen krijgen en te veel zitten schijnt volgens sommigen van deze niksweters ook ongezond te zijn en goedkope kleding dragen is ook 'not done' om het in goed Nederlands te zeggen.



Het jaar is nog maar net een maand oud en ik vraag me af, wat zullen we in de volgende maanden nog allemaal voor mijn en uw kiezen krijgen? Kijk en daar word ik **doodmoe** van.

Voor zover ik weet heb ik dit jaar geen heel bijzondere jubilea of feestjes te vieren. Maar als u niet weet waar u met een gekregen bosje bloemen krijgt en niet weet wat u ermee moet? Ik weet er wel een plaats voor. En daar worden Angela en ik niet doodmoe van.

Augustinus