

Pesten

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor KBO-PCOB-Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

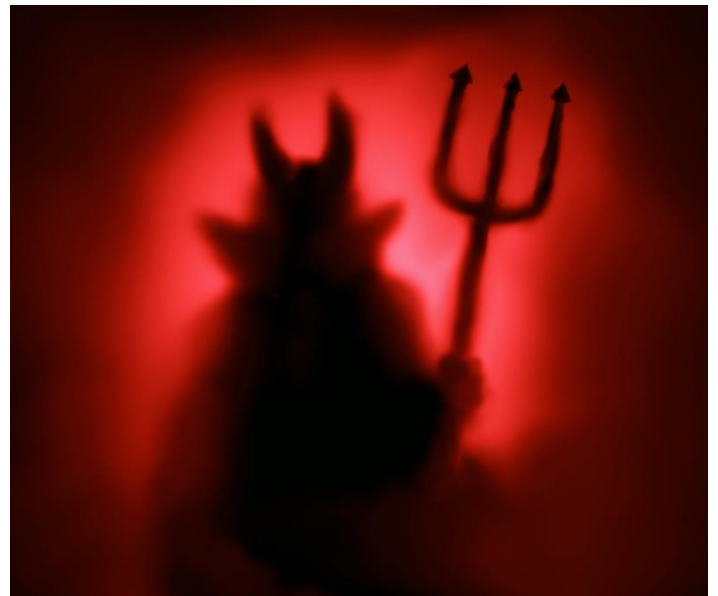
Nu direct geen onderwerp om dat op een enigszins humoristische wijze te behandelen. Als ik het woord hoor of lees spitsen zich mijn oren direct. Wie en wat en waarom en wanneer wordt/werd iemand gepest? En gebeurt dat dikwijls of zo maar eens af en toe. Wordt hij of zij veel gepest of zo maar af en toe? Kan het slachtoffer goed tegen pesten of hij of zij eraan ten onder? Ondergaat hert slachtoffer alleen maar het pesten of is zij of hij zelf ook een pestkop?

Pesten, je hebt het in vele vormen en hoedanigheden, in diverse gedaanten. Een meer of minder gemakkelijke vorm is het pesten als kaartspel. Als kaartspel, waarbij je probeert je tegenstander het leggen van een goede kaart te verhinderen en waarbij het kaartspel een vorm van vermaak en leut is. Waarbij pesten een vorm van vermaak is.

Maar je kunt iemand ook zodanig dwars zitten waardoor zijn of haar leven vergald wordt. Haar of hem zo intens het leven onmogelijk maakt dat zij of hij soms voorneemt zich van het leven te beroven. Waarbij pesten voor de een vermaak is waarbij de pestkop zich een bult lacht om de reactie van het lijdend voorwerp. Dan kan pesten omslaan in een (ongeneeslijke) ziekte, waaraan het slachtoffer ten onder kan gaan of soms ook letterlijk ten onder gaat. Dat je er lichamelijk en geestelijk werkelijk ongeneeslijk ziek van wordt, er mee gepest wordt en eraan bezwijkt. Een verschijnsel dat in en rond de middeleeuwen veel voorkwam en uiteindelijk miljoenen mensen het leven heeft gekost. Het hedendaagse pesten is wel het zodanig treiteren van een persoon dat die daardoor een leven krijgt waar zij of hij niet tegenop gewassen is.

Over dit pesten zijn de eeuwen door al talloze boeken en andersoortige geschriften geschreven. En elk daarvan vanuit een eigen visie van de schrijver of schrijfster. Als medisch geschrift, als roman, als een verslag over het leven van iemand. En dat allemaal in duizenden variaties. Om meer over het onderwerp te weten te komen, ben ik weer eens het wereldwijde web opgegaan en ben daarbij heel wat "uitleggen" over het pesten tegengekomen. Zoals de volgende: "Pesten is gedrag waarbij iemand herhaald en gedurende langere tijd door anderen bejegend wordt op manieren die opzettelijk kwaadaardig zijn. Dit kan psychisch lijden en lichamelijke klachten veroorzaken en in geval van

fysiek geweld verwondingen tot gevolg hebben. Pesten komt in heel veel vormen voor en kan variëren van woordgrapjes tot structureel geweld en afpersing." Deze uitleg werd verder in liefst acht pagina's behandeld. Daarbij bleek dat, wat ik in de aanhef schreef daarvan een goede verkorte weergave is. Het is onmogelijk om al het geschrevene wat ik las hier verkort weer te geven. Wanneer ik u dit zou ik u dit aandoen dan zou u er danig de pest in krijgen dat u dat allemaal moet lezen en verwerken. Maar het zou ook aantonen dat pesten een vreselijke vorm van lichamelijk en psychisch geweld is, die zijn weerga niet kent en dus in de wetten van alle landen ter wereld opgenomen moet worden als een zeer ernstig misdrijf tegen de menselijkheid.



De bekendste vormen van pesten zijn het pesten op school en de werkvloer. Maar daar niet alleen. Ook binnen verenigingen en buurten kunnen er op een onbestaanbare wijze pesterijen voorkomen waar "de honden geen brood van lusten". In de meeste landen komen die op dezelfde wijze tot uiting. Het gezegde "pesten doet geen zeer, maar slaan des te meer" is een totaal verkeerde en achterhaalde uitdrukking, want slaan doet vaak minder zeer dan pesten. De woorden "plagen" en "pesten" hebben ook niet dezelfde betekenis.

Het komt vaak voor de pesten wordt aangezien voor plagen, waardoor vele plagerijen niet herkend worden als pesterijen. Zeker als je 'van nature' al aanleg hebt

anderen te plagen kun je vaak ongemerkt iemand het leven zuur maken. Zeker als dat in groepsverband gaat. Ik zal u alle theorieën over het pesten verder besparen. Bespaart u liever anderen uw pesterijen.

En als u al eens een “pestbui” hebt, denkt dan aan het onderstaande gezegde:

*Wat ge niet wilt dat u geschiedt, doe
dat ook een ander niet*

Veel plezier in het leven!

Augustinus