

# Grijs aan de macht

De column 'Hersenspinzel' wordt geschreven door Augustinus voor Senioren Vereniging Goes en verschijnt digitaal 2 x per maand

“Ontgrijzing is nodig, dus: hup ouderen, naar de zon!” en “Vergrijzing moet je niet negeren”. Twee titels van artikelen in tijdschrift Elsevier Weekblad en krant de PZC. De inhoud? Dat de Nederlandse bevolking steeds ouder wordt en dat er “jong volk” te kort komt om het land draaiende te houden. Gevaarlijk, volgens sommige geriatrische deskundigen. Ongewenst, volgens een andere groep zelfbenoemde ouderendeskundigen. Ouderen ofwel grijsaards zijn niet meer geschikt om het land te besturen en bijv. de economie draaiende te houden, zorg te verlenen aan zieken en hulp-behoevende soortgenoten. Ze leven vaak te veel in hun eigen wereldje met nog meer aspecten die als ongewenst worden beschouwd.

Of dat ook werkelijk zo is, kunnen we ons afvragen. Velen van de ouderengroep zijn van mening dat ze nog van alles kunnen, zoals ze het vroeger ook konden. Maar laten we eerlijk zijn, dat is niet mogelijk. Nog in onze jonge jaren begon de sleet van ons lichaam al. Zo rond 35 jaar ongeveer wordt de mens langzaam en zeker al wat minder soepel met ons lichaam en wat minder snel van geest. We merken het pas op latere leeftijd als we echt naar het seniorschap opstomen. Dat allerlei zaken dan toch minder voorspoedig en soms ook flink misgaan. Waardoor dat komt? Wel, omdat onze geest en ons lichaam in kracht en verwerkingskracht langzaam maar zeker achteruitgaan. Omdat we veel ontwikkelingen niet meer kunnen volgen en we óf van mening zijn dat de jongere mede aardbewoners het aan ervaring ontbreekt om zaken voor elkaar te krijgen óf omdat we denken dat we de wijsheid nog steeds in pacht hebben.



Laten we eerlijk zijn! Zeggen of denken we niet dat Joe Biden en straks Donald Trump te oud zijn om een staat als de USA te leiden en ook te oud zijn om een leidende rol in de internationale politiek te vervullen? En als we heel eerlijk zijn moeten we dat ook durven en willen toegeven. Erkennen dat ze de steun nodig hebben van het “jongvolk” op de wereldbol om alles op “rolletjes” te laten verlopen. Dat ook zij wat dat betreft aan het “eind van hun Latijn” zijn. Natuurlijk kunnen we in de lagere rangen van de maatschappij onze rol nog goed meespelen. Kunnen de

“grijsaards” nog een belangrijke rol spelen in het besturen van hun vaderland of hun naaste omgeving als provincie of gemeente. Maar ook daar zullen ze op den duur de “macht moeten delen”, want ook daar houdt het een keer op. Breekt de tijd van terugtreden definitief aan en worden we een “stille generatie die in stilte wegglijdt”.

Ook een titel van een artikel in datzelfde Elsevier Weekblad. Eens houdt het op, mogen we op onze lauweren rusten en van een welverdiende “oude dag” genieten. Mogen we het “macht hebben” aan jongere medelanders en leiders overlaten. Totdat ook zij op de leeftijd komen dat bovenstaande voor hen gaat gelden.



“GRIJS AAN DE MACHT”? Beter van niet, ook al bezitten velen van die grijsaards misschien nog de ervaring de wil om in een wat langzamer tempo te doen wat ze eertijds deden. Ieder zijn ‘DING’ wordt er wel eens gezegd. Maar laten we ook erkennen dat we “niet eeuwig aan de macht” kunnen blijven en dat we mogen genieten van een weldadige rust en “oude dag” zonder al te veel zwaarigheden in ons dagelijkse leven. Want daaraan hebben onze lichamen handen en onze geest dan al behoorlijk werk aan!

*Augustinus*