

BIJ DE TIJD

**Juni en juli 2024
Nummer 173**

Inhoudsopgave

02 Van de redactie

Van de bestuurstafel

Wisseling bezorger blad ONS en Bij de Tijd

03 Op de pendalen voor een mooie fietstocht naar de naar de theetuin Sequoiahof

04 Op de rol ...

**Het stampottenbuffet smaakte
uitstekend**

Bingo en verloting

05 Verslag Algemene Ledenvergadering

06 Lezing Maria Magdalena

07 Op excursie naar de Abdij van Berne

09 Hersenspingsels: Fietshelmen

11 De giraffe en de jakhals

13 Uit de ledenkring

Belastingaangifte IB 2023

Colofon

15 Informatie over KBO-Goes

Uitgave van



KBO-Goes

BELANGENVERENIGING VOOR SENIOREN

Internetadres: www.kbo-goes.nl

Van de redactie

Het is alweer mei, de lente komt nog niet echt tevoorschijn. Een nieuwe regering ook nog niet, althans op het moment dat dit stukje is geschreven (6 mei). Het lijkt erop dat we straks zelfs zonder premier zitten. En nog steeds met een vleugellam demissionair kabinet. Alhoewel er was nog één belangrijk feit: de gaskraan is nu echt dicht, in beton gegoten. Maar alle andere dossiers staan veelal nog 'on hold'.

En op 6 juni gaan we, met velen naar ik hoop, naar de stembus om een Europees parlement te kiezen. Ook daar moeten ze dan gaan formeren en posities verdelen.

Zal besluitvorming op Europees gebied ook voorlopig niet snel vooruithelpen. Wat ook zijn weerslag zal vinden op zaken in Nederland.

En ook de wereldproblemen hebben zijn weerslag op ons, zie de spanningen rond de 4^e mei.

Een vervelende tijd, dat hoor je ook overal om je heen. Maar mensen maken ook gewoon hun vakantieplannen en hopen op mooi zomerweer. Ook wij als KBO hebben de komende tijd weer de nodige activiteiten voor u op de rails staan. U leest het in dit blad en ik hoop dat u, in deze roerige tijden, hier verstrooiing in vindt.

De redactie

Van de bestuurstafel

Op 08 april 2024 is het algemeen bestuur bijeengewest dit keer in de Magdalenazaal. Bij afwezigheid van de voorzitter Theo Snel heeft de vicevoorzitter Rinus Baarends de vergadering voorgezeten. De door de activiteiten commissie georganiseerde activiteiten werden geëvalueerd en de komende activiteiten zijn besproken. Er is heel wat georganiseerd in de afgelopen periode.

Op de rol staan al de nodige toekomstige bijeenkomsten en reisjes.

Verheugend is het dat we bericht hebben ontvangen over het aanstellen van een nieuwe beheerder Heer Hendrik-huis. We hopen daar in de toekomst weer menig keer onze grote bijeenkomsten te kunnen houden. De najaar algemene leden vergadering (november) en ook de kerstbijeenkomst (december) hebben we al vastgelegd.

Uitvoerig hebben we als algemeen bestuur gesproken over een mogelijke nieuwe naam voor KBO-Goes. We zijn er nog niet uit. Verschillende mogelijkheden hebben we de revue laten passeren maar we stuiten regelmatig al op een bestaande naam elders in de regio of in het land. Suggesties zijn altijd welkom. In Bergen op Zoom hebben ze ook een nieuwe naam namelijk Bergse Actieven Senioren afgekort BAS. Voor Goes zoeken we ook zoets in die richting maar GAS is niet zo toepasselijk lijkt ons. Besproken is ook het feit dat de ASG (Algemene Senioren Goes) ophoudt te bestaan. Aan de leden van ASG zijn voorstellen gedaan om over te stappen aan andere vereniging o.a. naar de KBO-afd. Goes. Dit alles zal ultimo dit jaar plaats kunnen vinden.

Het Algemeen Bestuur

Wisseling bezorger blad **ONS** en **Bij de Tijd**

Mevrouw Marieette de Kort en Mevrouw Riet Hopmans-Capello hebben aangegeven niet meer in de gelegenheid te zijn om het blad Ons en Bij de Tijd in Kapelle en Goes bij de leden te bezorgen. Mevrouw Marieette de Kort heeft vanaf 01-04-2019 en Mevrouw Riet Hopmans-Capello vanaf 01-01-2013 door weer en wind de bezorging uitgevoerd en wij zijn beide dames hiervoor dankbaar.

Vanaf nu gaat de heer Rob Rijkschroeff de taak van Marriette overnemen en de taak van Riet wordt overgenomen door Jos Aertssen en uiteraard zijn wij beide heren hiervoor ook dankbaar dat zij deze "taak" op zich gaan nemen. Al onze bezorgers brengen het Blad Ons

en Bij de Tijd bij onze leden. Een onmisbare en zeer gewaarde schakel tussen u en uw vereniging.



Op de pedalen voor een mooie **fietstocht** naar de theetuin Sequoiahof (Vlake)



Op **woensdag 19 juni 2024** vertrekken we per fiets om **11.00 uur** bij de Hoogte (Goes-Zuid), hoek Populierenstraat/ Beukenstraat, voor een door de activiteitencommissie uitgezette fietstocht.

Via een toeristische route gaan we naar de theetuin Sequoiahof (Vlake)

Daar staat om +/- 12.15 een heerlijke lunch voor ons klaar namelijk het twaalfuurtje bestaande uit : Kopje soep, eisalade op een bedje van sla, huisgebakken brood met uitsmijter ham/kaas en huisgebakken brood met rundvlees kroket. Consumpties zijn voor eigen rekening en worden p.p. afgerekend (*bij voorkeur pinnen*). Aangesterkt door dit heerlijk twaalfuurtje en gebruik makende van de gelegenheid om de prachtige tuin te bezoeken vertrekken we weer om 14.00 uur richting Goes waar we dan om 15.30 uur zullen arriveren.

Is het niet mogelijk om te fietsen dan vertrekken we met eigen auto's om 11.45 uur bij 't-Smoske, Stationspark in Goes.

De kosten voor deze middag zijn € 14.95 voor leden (Niet leden € 5.00 extra)

Bij aanmelding te betalen door overmaking op bankrekeningnr. NL70RABO 0113.45.15.47 t.n.v. KBO afd. Goes.

Indien van toepassing: contante bijdrage aan de chauffeur(s) € 3.50.

Opgave bij onderstaande adressen vóór zaterdag 15 juni 2024:
W.J. (Wim) Copper, tel. 0113-215915 of wiljaco@hetnet.nl
of bij N.G. (Nico) van Buuren, tel. 0113-229217 of nicobuur@zeelandnet.nl

Graag bij opgave het volgende vermelden (indien van toepassing):

Bereid om met eigen auto te rijden en andere deelnemers mee te willen nemen.

Op de Rol ...

Wij hebben voor U op de rol gezet:

Jaarplanning 2024

19-06-2024 fiets (middag) tocht (zie uitnodiging!)

28-09-2024 Taptoe Rotterdam zaterdag middag
(Geannuleerd)

13-11-2024 Workshop: Hulp bij dagelijkse bankzaken.

21-11-2024 Algemene Ledenvergadering met Bingo en Verloting (Hendrikshuis)

Oktober/November: Nog in te vullen n.a.v. de enquête 19-12-2024 Kerstmiddag (Hendrikshuis)

Van alle programmaonderdelen volgen de uitnodigingen of zie in Bij de Tijd of op de website.

Op 01-10-2023 hebben wij ons ingeschreven voor de MuseumPlusBus. Datum en bestemming (waarschijnlijk Noord-Brabantsmuseum) volgen. Bus en entree zijn gratis, gezamenlijke lunch wel te betalen.



Het **Stamppottenbuffet** smaakte uitstekend

Met 75 (volle bak) enthousiaste deelnemers hebben we op 13 maart 2024 wederom heerlijk genoten van een uitstekend stamppottenbuffet. De ontvangst was met een lekkere groentesoep waarna, met uitleg van Peter Weststrate van het restaurant Brasserie Residence, het buffet werd geopend. Met behulp van de bediening van het restaurant ging het allemaal vlekkeloos. Het stamppottenbuffet bestond uit andijviestamppot, hutspot, zuurkoolstamppot en rode bietenstamppot met geitenkaas. Dit alles aangevuld met diverse soorten vlees. Gewoon een geweldig buffet waar eenieder heerlijk van heeft gesmuld. Als afsluiting een heerlijke verrassing als toetje. De thuisblijvers hebben wat gemist.

Heerlijk gegeten en volop gezelligheid met elkaar. Daar doen we het voor!

Peter en je staf hartstikke bedankt voor dit uitstekend verzorgd buffet en zodoende deze fijne avond.

De Activiteitencommissie

Bingo en verloting

Traditiegetrouw werd er na de Algemene Ledenvergadering (zie verslag elders in deze Bij de Tijd) een Bingo met daar achteraan een verloting gehouden. Met 54 aanwezige was het een spannende Bingo. Drie ronden met iedere ronde als eerste de bovenste rij dan de onderste en bovenste rij en tot slot voor de hoofdprijs een volle kaart. De Bingo stond onder leiding van Theo Snel en Wim Slabber en voor de mooie prijzen, voor zowel de Bingo als voor de verloting, zijn door de dames Gerda Naezer en Ria van Buuren gezorgd. Een natje en droogje werden door de catering van de Spinne verzorgd. Het was een leuke en gezellige middag met dank aan de organisatie.

De Activiteitencommissie.



Verlag van **Algemene Ledenvergadering** van KBO Goes op 21 maart 2024 om 14.00 uur in Wijkcentrum De Spinne te Goes.

1. Opening

De voorzitter heet de aanwezige leden van KBO Goes van harte welkom. Hij merkt op dat het wijkcentrum De Spinne een ongebruikelijke locatie is voor KBO Goes. Het Heer Hendrikhuis is op dit moment niet beschikbaar i.v.m. de afwezigheid van een nieuwe beheerder.

2. Vaststelling agenda

Er worden geen nieuwe agendapunten toegevoegd.

3. Verslag van Algemene Ledenvergadering van 23 november 2023

Er zijn geen opmerkingen en daarmee is het verslag vastgesteld, met dank aan de secretaris/notuliste.

4. Correspondentielijst

Er is geen correspondentie ontvangen, die van invloed is op deze vergadering.

Mededelingen

De voorzitter heeft bericht van verhindering ontvangen van de heer N. van Buuren.

5. Jaarverslagen

a. secretaris: overzicht van aantal vergaderingen, aantal leden, vrijwilligers;

b. activiteitencommissie: bij de georganiseerde activiteiten was de opkomst vaak groot. Helaas konden een aantal activiteiten niet doorgaan;

c. bezoekgroep: de voorzitter doet een oproep om signalen voor bezoeken aan leden te melden;
De jaarverslagen worden met dank aan de opstellers goedgekeurd en vastgesteld.

6. Jaarrekeningen 2023

a. verslag kascommissie: op 31 januari 2024 hebben de heren J. Aertssen en J. Wijdemans van de kascommissie, de financiële administratie van de KBO gecontroleerd (kascontrole) en er zijn daarbij geen onregelmatigheden gevonden. Zij stellen de vergadering voor om de penningmeester decharge te verlenen voor de door hem gevoerde financiële administratie over het verenigingsjaar 2023. De aanwezige leden stemmen hiermee in.

De heren Aertssen en Wijdemans stellen zich ook voor volgend jaar beschikbaar.

b. KBO: Er zijn geen vragen of opmerkingen en de jaarrekening van de KBO wordt goedgekeurd en vastgesteld.
over de procedure die nodig is voor de oprichting van de vereniging KBO Goes.

7. Oprichting Vereniging KBO Goes

a. Toelichting: de voorzitter geeft een korte uitleg over de procedure die nodig is voor de oprichting van de vereniging KBO Goes.

b. Naam van de vereniging: KBO-Brabant heeft gekozen voor de naam Seniorennetwerk Brabant/Zeeland. De heer L. de Wit merkt op dat de naam KBO een gevestigde naam is en vraagt hoe andere afdelingen hiermee omgaan. Volgens de voorzitter zijn er een aantal verenigingen, die de naam willen veranderen. Mevrouw T. Does geeft de voorkeur aan de naam Seniorennetwerk. De heer Vriens denkt, dat om jongere leden te krijgen, een naamsverandering wel nodig is. Door middel van handopsteken bleek er een sterke voorkeur voor naamsverandering. De voorzitter vraagt de aanwezige leden om het bestuur het mandaat te geven om een gepaste naam/afkorting vast te stellen. Dit wordt met applaus goedgekeurd.

c. Planning oprichtingsvergadering: dit zal net vóór of na de zomer zijn.

8. Verkiezing bestuur/schema van aftreden

De voorzitter geeft een korte uitleg over de verkiezing van het bestuur en het schema van aftreden. De vergadering gaat d.m.v. een applaus akkoord met deze voorstellen. Het schema van aftreden zal, conform het op de agenda vermelde, worden opgesteld.

9. Activiteiten en andere vermeldingswaardigheden

De voorzitter geeft een korte toelichting op de komende activiteiten.

De heer Copper geeft een toelichting waarom men zich op tijd moet aanmelden voor reisesjes.

Vervolg verslag Algemene Ledenvergadering van pagina 5.

Als er te weinig aanmeldingen zijn, kan het reisje nog op tijd geannuleerd worden.

In het najaar zal er weer een bijeenkomst "Wat ter tafel komt" worden georganiseerd. Een vertegenwoordiger van de Rabobank zal uitleg komen geven over internetbankieren. Bij leden met emailadressen is door KBO Brabant in de ledenadministratie een vinkje geplaatst, zodat men het magazine ONS digitaal kan ontvangen.

Als men dat niet wil, dan graag even een berichtje naar mevrouw van de Schraaf of de heer Copper.

10. Rondvraag/sluiting

Mevrouw Does vraagt of, nu KBO Zeeland is aangesloten bij KBO Brabant, de ledenpas nog geldig is. De ledenpas kan nog steeds gebruikt worden. Nieuwe leden krijgen een ledenpas van KBO Brabant/Zeeland. De voorzitter sluit de vergadering en bedankt alle aanwezigen voor hun komst en deelname aan de vergadering.

Hierna worden er, onder het genot van een hapje en drankje, nog 3 rondjes bingo en een verloting gespeeld. Voor de winnaars waren er weer mooie prijsjes.

Voor verslag, Riet Hopmans, secretaris.

**DE FORMATIES DUREN
TEGENWOORDIG
LANGER DAN
DE KABINETTEN ZELF**

Loesje



Lezing Maria Magdalena

Op 10 april 2024 heeft Willy van Meegen voor een 30-tal enthousiaste leden een lezing gehouden over Maria Magdalena als patroonheilige van de stad Goes.

Willy was in 2022 één van de initiatiefnemers van het project 'Maria Magdalena in Goes', dat tot doel heeft de sporen van Maria Magdalena te (onder)zoeken en er een jaarlijkse traditie van te maken. Dat is gelukt want in 2023 en nu ook op 22 juli 2024 (de gedenkdag van Maria Magdalena) worden er activiteiten georganiseerd rond dit thema.

Willy heeft ons meegenomen in de geschiedenis van de H. Maria Magdalena, de patroonheilige van de stad Goes en ons boeiend verteld over alles wat in het gemeentearchief van Goes bewaard is gebleven. Veel bewaard gebleven documenten en oude geschriften zijn tentoongesteld in de Grote of wel Maria Magdalenakerk. Ook in het Museum zijn er verschillende dingen tentoongesteld.

Op 22 juli 2024, de gedenkdag van Maria Magdalena, zullen kostbare relikwieën vanuit de "kluis" van de RK-Kerk worden tentoongesteld en kunnen zo op deze wijze bewonderd worden. De geschiedenis van beide kerken gaat ver terug in de tijd. Vele strijden e.d. hebben gelukkig de schatten en documenten onaangetast gelaten.

In de stad Goes zijn er heel wat plekken die aan Maria Magdalena worden herinnerd en op documenten komt veelvoudig haar naam voor.

Het was een heel interessante lezing met dank aan Willy van Meegen.

De Activiteitencommissie.

Op excursie naar **de Abdij van Berne**



Op woensdagmorgen 24 april 2024 vertrok een welgemutste groep KBO-leden (40 personen) uit verschillende delen van Zeeland met de bus van firma van Oeveren naar de Abdij van Berne te Heeswijk/Dinther nabij Tilburg. Chauffeur Leendert loodste ons vanuit de laatste opstapplaats in Hulst via een korte route door België (Liefkenshoektunnel) naar de bestemming. Na een korte pauze op het terrein van de Wouwse Tol voor toiletbezoek en het eten van heerlijke broodjes, gereedgemaakt door onze voorzitter Lilianne, gingen we weer op weg naar Heeswijk/Dinther.

We kwamen ruim op tijd aan bij de Abdij en werden daar hartelijk welkom geheten door caférestaurantbaas en tevens gids/rondleider Frans. Nadat enkele groepsfoto's waren genomen met op de achtergrond het prachtige Abdijcomplex konden wij voor aanvang van de H. Mis nog kort een expositie met kruisbeelden uit Oekraïne in de kerk bezichtigen.

Om 12.15 uur begon de H. Mis met 7 voorgangers onder wie de abt. Hij heette ons van harte welkom. Het was een mooie serene viering met zang van 1 voorganger/voorzanger in samenzang met onze KBO-leden.

Na afloop werd ons een smakelijke lunch aangeboden in het caférestaurant van het Abdijcomplex.

Daarop werden wij als totale groep ontvangen in de filmzaal waarin gids Jacques een interessante uitleg gaf aan de hand van filmbeelden over de ontstaansgeschiedenis van de orde van de Norbertijnen en over het bier-brouwproces zoals dat plaatsvindt binnen de Abdij.

In het kort nog even de geschiedenis van de orde van de Norbertijnen: In 1121 werd de orde gesticht door Norbertus in Premontre. De orde is geleidelijk aan wereldwijd uitgebreid over 26 landen met 31 abdijen en 1300 leden. De Abdij te Berne is in 1134 opgericht door de Stichting Abdij van Berne, maar de aanzet werd gegeven door ridder Fulco van Berne.

De spreuk/het logo van de Norbertijnen: "tot elk goed werk bereid" (ad omne bonum opus paratus) of anders gezegd hun "open zorghouding naar de wereld buiten hen" en in het "midden in de wereld staan" kwam bij de hierop volgende wandeling binnen het Abdijcomplex nog eens duidelijk naar voren.

De twee gidsen loodsten hun groep KBO-leden door de Abdijtuin en het Abdijcomplex en vertelden ons over de vele uiteenlopende zaken: om te beginnen een interessante uitleg over de houding van de

Norbertijnen naar de wereld toe blijkend uit het feit dat op het Abdijcomplex een leerwerkplaats is opgericht voor zeer autistische kinderen die buiten gezinsverband en onder begeleiding een zinvol bestaan binnen het Abdijcomplex opbouwen.

Kortgeleden zond KRO/ NCRV hierover een aangrijpend Tv-programma uit. Daarnaast was er uiteraard aandacht voor het uitgeven/drukken van de bekende mis/liturgie-boekjes door de Abdij.

Tenslotte leidde de gids ons rond binnen het kloostercomplex met interessante informatie over de vele abten die de Abdij in de loop der eeuwen hebben bestuurd. Prachtig en indrukwekkend is ook de kapittelzaal, waarin de inwijding van nieuwe kloosterlingen en hun uitvaart plaatsvindt.

Als sluitstuk van het programma toog de hele groep naar het restaurant, waar ieder naar zijn smaak nog wat te drinken of eten kon nemen. Om omstreeks 17.00 uur vertrok de bus weer naar Zeeland. Een bijzonder geslaagde dag!

Tekst: Ron Nuijtinck. Foto's: Riek van Zeventer, Den Bosch Region en Abdij van Berne.

't Hoekje
SCHOEN- & SLEUTELMAKERIJ

*'t Hoekje is naast
een schoenmakerij
ook sleutel- en
graveerspecialist*

Kolveniershof 2 - 4461 DB Goes - Tel. 0113 - 21 48 4!

úw topSlijter
100% Vakmanschap

Kijk op Drank

J.A. van der Goeskade 1
4461 BH Goes
t 0113 745045 / 06 5463 8426
e info@kijkopdrank.nl
i www.kijkopdrank.nl

Hoortoestellen
Gehoorbescherming
Ringleidingen
Infrarood

 HOORTOESTELHUIS —
JANSEN BV —

JACOB VALCKESTRAAT 17 – 4461 KC Goes
TEL. 0113-253795
www.hoortoestelhuisjansen.nl

wea
ACCOUNTANTS • ADVISEURS

*Rijke
traditie,
jong
van geest*

WEA ZUID-WEST
Goes Zierikzee
Tel. 0113 - 256300

www.weazuidwest.nl
info@weazuidwest.nl

**Sta jij open voor
bijzondere taalontmoetingen
en ben je geïnteresseerd
in taal en cultuur?**

Word dan taalcoach!

't Gilde de Bevelanden helpt
anderstaligen met het project
SamenSprak Nederlands te
leren spreken om zo beter te
kunnen integreren in de
Nederlandse samenleving.

Meer informatie?
Bel 06-14530601 of mail naar
samenspraak@gildedebavelanden.nl
Website.gildedebavelanden.nl

VAN DALEN *Natuursteen* GOES

Al 75 jaar steengoed in
grafmonumenten

- Aanrechtbladen
- Vensterbanken

*Alles op maat gemaakt.
1ste soort materialen tegen
een redelijke prijs.*



*Breng vrijblijvend een bezoek
aan onze showroom.*

Zaagmolenstraat 32b, 4461 BL Goes
(aan het Molenplein)
Tel. 0113-22 79 19
Fax. 0113-25 10 75

U bent welkom van maandag
t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur
en op zaterdag van 10.00 tot 12 uur.

Hersenspinsels: **Fietshelmen**

Nog niet zo erg lang geleden fietste iedereen die een rijwiel kon bestijgen en besturen zonder bescherming van belangrijke lichaamsdelen. Jan en alleman pakte de fiets en stapte op in de kleding die hij of zij aan had.

Maar de elektrische fiets heeft daar verandering in gebracht. De snelheden door de gebruikers ontwikkeld, lagen heel wat hoger dan zij bij de 'gewone' fiets gewend waren. Het gezapige tempo van rond 15 km. per uur liep in steeds meer gevallen op tot tempo's van dertig kilometer en meer. Menig berijder(st) erkende daarin geen beperking. Er werd en wordt vrolijk oplos geracet zonder rekening te houden met het feit dat er ook nog wielrijders zijn die een 'normale' snelheid hanteren. En dat gevoegd bij het mindere reactievermogen waarvan vooral de oudere generatie last heeft, leidt tot werkelijk gevaarlijke en riskante situaties. Gelukkig zijn er ook nog krasse fietsknarren die tot het inzicht kwamen dat ze zich beter moesten beschermen tegen dit soort situaties.

Geleidelijk aan komt daar verandering in, maar echt vaart heeft het nog niet. De enige bescherming was in feite ooit de jasbeschermer. Die moest voorkomen dat een lange jas of regenjas bij een flinke wind of storm tussen de achterwielen van het fietsvehikel terecht kwam. Waardoor je een grote kans liep dat als je dat overkwam je dan kon vallen met soms allerlei nare gevolgen van dien. Je kon je echt geen fiets zonder jasbeschermer indenken. Een beschermingsmiddel dat met de moderne fietsen geleidelijk aan uit het zicht dreigt te verdwijnen.

Ook in de remmen kwam een kentering. Werden er eerst alleen fietsen met terugtrapremmen geproduceerd, langzamerhand kwamen er steeds meer fietsen met een handrem. In geval van nood kom je met een met terugtrapremvehikel minder snel tot stilstand dan met een van handrem voorziene fiets. De fietsbel is ook geen overbodige luxe, want bijna niemand hoort dat er achter je iemand fietst die jou graag wil passeren. Dan is zo'n bel een aardig hulpmiddel om te voorkomen dat je elkaar tijdens het passeren raakt, waardoor je allebei omver kukelt. En dat soms met pijnlijke letsels als uitkomst. Vraag het maar aan de mannen die de grote koersen rijden.

Daarom maakt de fietshelm nu een grote opgang. Als je over 'veilig fietsen' wil praten, kun je de fietshelm niet meer overslaan. Maar laten we wel eerlijk zijn. De meeste (vooral oudere) rijwielchauffeurs vinden een fietshelm eigenlijk helemaal niks. Vaak zelfs belachelijk.

Als je maar goed oppast tijdens het fietsen, heb je helemaal geen helm nodig, is de mening van het overgrote deel van het oude knarren fietslegioen. Is dat terecht?



Nee, zeggen allerlei fietsersorganisaties. Zo is de fietshelm bij de KNWU – de Koninklijke Nederlandse Wielers Unie - een niet meer weg te denken beschermingsmiddel is geworden. Deelname aan een wedstrijd zonder een fietshelm, ook wel valhelm genoemd, is niet meer toegestaan. Voor geen enkele categorie (snel)-fietsers. Van 'dikke banden'- coureurtes tot de alleroudeste veteranen. De helm is verplicht. Voor iedereen!!!!

Bij zijn beruchte val in het ravijn van de col d'Aubisque op 17 juli 1951 had Wim van Est geen valhelm op. Net zoals de meeste andere van zijn collega's die dat jaar aan koersen deelnamen. De commentator bij de beelden van zijn redding noemt het 'een wonder' dat IJzeren Willem geen schade aan zijn hoofd had opgelopen. Deze val en de goede afloop daarvan is mede aanleiding geweest dat uiteindelijk de valhelm ook voor de beroepsrenners in iedere koers verplicht is.

Waarom zijn veel ouderen zo eigenwijs om tijdens het (E-) fietsen geen helm te dragen? Waarom zij het beter weten dan de 'wielerbobo's'? Door omstandigheden fiets ik niet meer, maar ik als 86-jarige er serieus aan denken om ook een helm te gaan dragen!

Waarom?

1. Wegens de leeftijd.
2. De grotere drukte in het (fiets)verkeer.
3. Ik val niet meer zo soepel
4. Door de ellende voor je omgeving als je met een geschonden bol thuiskomt.
5. Het legt extra druk op de zorg.
6. En om nog 'honderden' redenen zijn om WEL een fietshelm te dragen.

Veilig fietsen doe je met je verstand. Draag een helm. Ik wens julder veel fietsplezier en "Keep it cool!"
Draag een helm!

Augustinus



AVG en privacyrecht
Consumentenrecht
WOZ-bezwaar
Bezoek op afspraak

jan@faassejd.nl

06-82372206



Tandprothetische
praktijk

L. Jobse

's Gravenpolderseweg 33
4462 RA Goes
Tel. (0113) 229021
www.ljobse.nl
e-mail: info@ljobse.nl

- Nieuwe kunstgebitten
evt. op implantaten
- Reparaties / aanpassingen
- Vergoeding zorgverzekeraars

TEL: 0113 - 22 90 21
website: www.ljobse.nl

- Lid ned. org. Tandprothetici

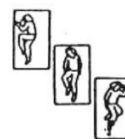
Simon

SPECIALZAAK

ondermode lingerie nachtmode badmode

Klokstraat 21 Goes
www.speciaalzaakssimon.nl

slapen...



jaap de jonge

Bezoekadres: Van der Spiegelstraat 60, Goes
Postadres: Zonnebloemstraat 61, 4461 PK Goes
Tel. 0113 - 215729



Schilders- en afwerkingsbedrijf

FRANSE



Het Paard van Troje en De Koperen Tuin.
Twee prachtige boekhandels in ons mooie Goes.
Daar slaag je voor elk cadeau!

Paard van Troje

Boekhandel-Uitgeverij

Lange Vorststraat 2, 4461 JP Goes

Tel. 0113-214691

E-mail info@paardvantroje.nl

www.paardvantroje.nl

Koperen Tuin

Boekhandel-Tuincafé

Keizersdijk 16, 4461 KA Goes

Tel. 0113-231072

E-mail info@koperentuin.nl

www.koperentuin.nl



*Ieder mens wil worden gehoord en serieus genomen worden, maar men vindt niet altijd gehoor bij de ander.
Een giraffe heeft een groot hart en wil de ander geven wat hij zelf graag wil ontvangen.
Een giraffe spreekt zelf vanuit liefde, maar ontmoet vaak angst; de taal van de jakhals.*

Je nek uitsteken

De giraffe kijkt over alles heen en heeft een breed zicht, de zogeheten *helikopterview*. Doordat ze zo groot is, kan ze *lang voelen* en heeft ze tijd naar binnen te laten komen wat ze ziet en hoort.

Door de *waarneming* (in ons hoofd) te scheiden van het oordeel, kunnen wij – in giraffegedaante - ervaren welke *gevoelens* (in ons hart) worden gestimuleerd door die waarneming. Wat draagt de ander bij tot mijn positieve of tot mijn negatieve gevoel?

Er is bij de giraffe een grote afstand tussen hoofd (waarnemen - denken) en buik (gevoel - behoefte). Daar kunnen wij mensen iets van opsteken.

Kwetsbaar en oprecht

De jakhals staat symbool voor *gewelddadige* communicatie. De jakhals communiceert vaak aanvallend, oordelend en veroordelend, verwijtend, beschuldigend.

Laat jÓúw gevoel jÓúw verantwoordelijkheid blijven. Als je het alleen over jezelf hebt, val je hém niet aan, uit je geen kritiek naar je gesprekspartner.

Je mag emotioneel zijn, authentiek en open. Als je het goed aanpakt, stel je jezelf zelfs kwetsbaar op. Vaak zal juist die oprechte houding de ander ontwapenen en hem ertoe aansporen samen te werken.

"Elk oordeel is de tragische uitdrukking van een niet-bevredigde behoefte".

Wat wij werkelijk wensen

Wat zou je écht wensen? Gevoelens geven aan of een behoefte is vervuld of juist niet. De giraffe heeft een groot hart, veel mededogen, veel empathie.

Zodra we ons bewust zijn van de verbinding tussen onze gevoelens en onze behoeften, nemen we verantwoordelijkheid voor hun vervulling en kunnen we een effectieve strategie ontwerpen en actie ondernemen om te komen tot het gewenste resultaat.

Verzoeken niet 'vermoorden', maar verwoorden

Om onze behoeften vervuld te krijgen, vragen we duidelijk om specifieke acties. Een giraffe formuleert een verzoek geweldloos en meelevend, laat de ander in zijn waarde. Daarmee nodigt hij de ander uit mededogend op het verzoek te reageren. Dat wil dus zeggen dat de ander niet verplicht is om tot de gevraagde actie over te gaan, want dan zou het een *eis* zijn.

We worden uitgenodigd jakhals taal te vermijden en met elkaar giraffetaal te leren spreken. De giraffe probeert de jakhals te begrijpen. Ze probeert zich in te leven in zijn woede en te zien wat er onder zit.

'Wie het juiste woord beheerst, beledigt niemand. Hij spreekt de waarheid, zijn woorden zijn helder, maar nooit gewelddadig. Hij vernedert nooit iemand en laat zich niet vernederen.'

Boeddha

Tekst: Rob Rijkschroeff. Foto: Shutterstock



UW LEVERANCIER VOOR:
woon- & slaapkamermeubelen | woon- & slaapkameraccessoires | tapijt | laminaat | vinyl marmoleum | PVC-stroken | gordijnen
zonwering binnen & buiten



Pieterse
Wonen & Slapen

Noordelijke Achterweg 58-79a, Wemeldinge - Tel. 0113-621296
info@pieterse-wonen.nl - www.pieterse-wonen.nl



Donkersteeg
Orthopedische Schoentechniek

Piet Heinstraat 2A
4461 GL GOES
Tel. 0113-251720

Donkersteeg
Mode- & Comfortschoenen

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
09.00-12.00 u / 13.00-17.30 u
Vrijdag
09.00-12.00 u / 13.00-16.00 u
Zaterdag
09.00-13.00 u

- Op maat gemaakte steunzolen
- Aanpassingen aan confectieschoenen (OVAC)
- (Semi-) orthopedische schoenen
- Modieuze schoenen met uitstekende pasvorm
- Geschikt voor steunzolen
- Schoenen met stretch
- Diverse wijdtematen (E-G-H-K-M)

Spreekuur:
Dreesstraat 2, Vlissingen
en ziekenhuis Zierikzee.
Voor telefonische afspraak
0113-251720
www.donkersteegschoentechniek.nl



vers van de markt .nl

Specialist in groenten en fruit

Wekelijks verse aardappelen, groenten, fruit en kruiden op de markt in Goes (dinsdag en zaterdag).



b1 cafe Baarends

Voorstad 17-19
4461 KK Goes
Tel. 0113-215960



DE JONGE
GOES - VLISSINGEN

Uit de Ledenkring

Wij herdenken ...

Dhr. M. Koole overleden op 20 maart 2024.
Dhr. A (Aart) de Smit, echtgenoot van
Mw. J. (Jacqueline) de Smit-Mukasarambu, overleden
op 27-04-2024

Wij wensen alle nabestaanden heel veel kracht en sterkte
toe bij het verwerken van het verlies van hun dierbare.

Wij verwelkomen de nieuwe leden ...

01-03-2024 Mw. W. (Wienie) Uitman
01-03-2024 Mw. J. (Josien) v.d. Kerk-Hoogstrate
01-05-2024 Mw. M. (Maria) Paul-de Gelder
01-05-2024 Mw. H. (Henny) Kentin-Jans
01-06-2024 Mw. G. (Gerda) Zuiderent

Van harte welkom en we hopen u gauw op onze
bijeenkomsten te mogen begroeten.

Wij feliciteren ...

Dhr. en Mw. Koudenburg met hun 60-jarig huwelijk
25-03-2024

Belastingaangifte IB 2023

Onze HUBA's (hulp bij belastingaangifte(n))
hebben weer menige leden kunnen helpen.

Bij de meeste van u zal inmiddels wel het
definitieve aangifte bericht bezorgd zijn en is de
eventueel mogelijke teruggave al gestort.

Het was voor sommige een hele toer omdat de
beveiliging van een eventuele DIGID niet altijd al
gekoppeld was aan een app of sms-code.

Dank aan alle invullers voor hun inzet en hopelijk
kunnen we volgend jaar weer een beroep
op hun doen.

BEDANKT !

COLOFON

VERSCHEIJNING:

BIJ DE TIJD verschijnt 6x per jaar als bijlage bij
het magazine ONS van KBO-Brabant en is exclusief
voor leden van KBO-Goes.

Inlevering kopij voor BIJ DE TIJD 174 vóór
9 augustus 2024.

VRAGEN:

Voor vragen over het lidmaatschap van
KBO-Goes, de bezorging of wijzigingen kunt
u bellen naar 06-448 241 90.

U kunt ook mailen naar
secretariaat@KBO-goes.nl

REDACTIEADRES:

Weidezicht 18, 4462 VK Goes.
Telefoon 06-448 241 90
E-mail secretariaat@KBO-goes.nl

REDACTIE:

Jan van den Boom, Wim Copper,
Riet Hopmans en Theo Snel.

EINDREDACTIE:

Jan van den Boom.

COLUMNISTEN:

Guust de Kok en Rob Rijkschroeff.

ART DIRECTION & OPMAAK:

Jan van den Boom

PRODUKTIE:

BIJ DE TIJD wordt geproduceerd door:
Liefde voor drukwerk.

ADVERTEERDERS:

Wim Copper, tel. 0113- 21 59 15.
E-mail wiljaco@hetnet.nl

DIGITAAL OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Kijk op www.kbo-goes.nl

FOTO'S:

Shutterstock, tenzij anders vermeld.
Omslagfoto: Gemeente Goes.

Aan deze uitgave kunnen geen rechten ontleend
worden.

Voor elke gelegenheid een geschikte touringcar!

AMZ



30 zitplaatsen



86 zitpl.



62 zitpl.



50 zitpl.



16-19 zitpl.

dagtochten - meerdaagse reizen - schoolreizen - reizen met de PV - VIP vervoer
reizen met mindervaliden - internationale reizen - luchthaventransfers - pendels
groepsvervoer - personeelsvervoer - feesten en partijen - bruiloften - bedrijfsrondritten

www.amz.nl

reisadvies@amz.nl

0113 - 351551



**KLANTGERICHT - VAKKUNDIG - MODERN
VEELZIJDIG - CREATIEF - TRANSPARANT**

Bezoek onze prachtige showroom! WWW.MELIESTEGLAS.NL

Informatie over KBO-Goes

Postadres KBO-Goes: Weidezicht 18,
4462 VK Goes, E-mail secretariaat@KBO-goes.nl
Internetadres: www.kbo-goes.nl

Rekeningnr. Rabobank: NL70RABO0113451547
t.n.v. KBO afd. Goes, Mozartlaan 6, 4462 JS Goes.

Bestuur:

Voorzitter T.A.B. Snel, Claushof 17, Goes,
tel. 06-212 264 94, E-mail tabsnel@zeelandnet.nl

Secretariaat Mevr. M.M.J. Hopmans, Weidezicht 18,
Goes, tel. 06-448 241 90.

E-mail secretariaat@KBO-goes.nl

Penningmeester W.J. Copper, Mozartlaan 6, Goes
tel. 215915 of 06-23233754, E-mail wiljaco@hetnet.nl

Vicevoorzitter/kader/acties, ledenwerving:

M.C.(Rinus) Baarends, Cort v.d. Lindenstraat 9, Goes,
tel. 222025, E-Mail baarends@gmail.com

Ledenadministratie: Mw. E.J.M. (Lizzy) van de
Schraaf-Clarijs, Beukenstraat 2-32, 4462 TT Goes.
Email: mschraaf@zeelandnet.nl
Telefoon: 0113-223873. Mobiel: 06-38957226.

Bedanken voor het lidmaatschap kan alleen schriftelijk vóór 1 december van het lopend jaar bij Mevr. E.J.M. (Lizzy) van de Schraaf-Clarijs,

Verjaardagkalender:

Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 06-448 241 90.

Distributie ONS Magazine:

Mevr. G. Naezer, De Horst 136, Goes, tel. 06-339 162
73 en Mevr. S. van Wijnen - van Vooren, tel. 228604.

Activiteitencommissie:

Vacature: voorzitter en algemeen lid

Voorzitter a.i.: T.A.B. (Theo) Snel
Claushof 17, Goes tel. 06-21226494

E-mail tabsnel@zeelandnet.nl

Leden: L.V. de Kok, Mevr. G.M. Naezer, Dhr. N. van
Buuren en Dhr. W.M. Slabber.

Ondersteuning: W.J. (Wim) Copper

Ziekenbezoek:

Coördinatie: Mevr. M.I.A. Rombaut, J. v. Beierenstraat
55, 4472 BB 's -Heer Hendrikskinderen, tel. 227589.

Leden: Mevr. M. van Buuren, Mevr. A. Hoekstra,

Mevr. C. van Lagen, Mevr. M. Lots en

Mevr. Y. Rijkschroeff.

Hulp bij bediening van computer, tablet, e.d.:

Dhr. W.A. Adrianow, Hallsteinhof 6, Goes, tel. 212218,
E-mail waadrianow@zeelandnet.nl

Vraagbaak Ouderen voor Ouderen (SMWO):

's-Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes.

Mevr. G. (Ghislaine) van de Linde, tel. 06-435 064 48,

E-mail g.vanderlinde@smwo.nl

Wmo-loket gemeente Goes:

Tel. 0113 – 239100.

Collectieve zorgverzekering:

KB-Achmea Met collectiviteitsnummer ZK 207088616,
Leden KBO-Zeeland bij CZ: met collectiviteits-
nummer 01410364 en VGZ 877718266.

Mogelijke vergoeding van keuringskosten (max.
€ 35,00) zie voorwaarden vergoedingen van uw
verzekeraar.

Rijbewijskeuringen:

Rijbewijskeuring voor uitsluitend leden KBO-afdeling
Goes. Huisartsenpraktijk E.R.C. Rijken, Beethovenlaan
3A, 4462 JC Goes tel.nr. 0113-252797

Eerst de gezondheidsverklaring aanvragen bij het CBR
en na ontvangst invullen. Deze inzenden naar CBR en
dan overige papieren invullen.

Arts bellen voor afspraak ruim voor het verlopen van
het rijbewijs en keuring. Let op de mogelijke
wachttijd(en). Meebrengen: ingevulde Eigen verklaring
(bij gemeente te verkrijgen), medicijnlijst, potje
ochtendurine. Meer informatie: kijk op www.cbr.nl

Leeskring De Boekenwurm:

Mevr. S.J. de Kok, tel. 215708,

Dhr. Johan Kostermans, tel. 06-138 881 90.

‘Wat een kunst’: Dhr. L.V. de Kok, tel. 612685,

E-mail jurram@zeelandnet.nl

Ledenservice KBO-Brabant:

Service–Juristen en Pensioentelefoon: voor vragen op
het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en
juridische zaken: via algemeen telefoonnummer
073-644 40 66 of info@kbo-brabant.nl

Een fout in het infoblad?

Wanneer in voorgaande gegevens in het blad ‘Bij de
Tijd’ een fout staat, dan wordt u verzocht dit door te
geven aan Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 06-448 241 90,
E-mail secretariaat@KBO-goes.nl



Uitvaartverzorging
'DE BEVELANDEN'
Johan Hoekman

Johan Hoekman

Annemarie Bogaard

VOOR EEN
zorgzame BEGELEIDING...

- Overal te ontbieden
- Eigen rouwcentrum met aula en koffiekamer
- Rouwkamers 24 uur per dag
toegang zonder afspraak
- Alle voorzieningen om thuis op te baren
- Aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Informatiepakket op aanvraag
verkrijgbaar (gratis en vrijblijvend)

(0113) 311 444

Geldeloozepad 20 | 4463 AJ Goes | www.uitvaartzorgcentrum.nl