

# BIJ DE TIJD

**Maart/april 2025**  
**Nummer 178**

## **Inhoudsopgave**

- 02 Van de redactie**  
**Van de Bestuurstafel**  
**Alleen koopkracht gepensioneerden blijft achter**
- 03 Het stampottenbuffet smaakte weer uitstekend**
- 04 Uitnodiging voor dagtocht (dichter bij huis)**  
**Naar Zeeuws-Vlaanderen**
- 05 Voorlichtingsmiddag over VISIO**
- 06 Uitnodiging voor lezing**  
**Hoormij/NVVS**  
**MuseumPlusBus**
- 07 Ouderen: blijf vitaal zowel geestelijk**  
**als lichamelijk**
- 09 Oproep voor HUBA (Hulp Belastingen)**
- 11 Transformatie door omarming**
- 13 Uit de ledenkring**  
**Colofon**
- 15 Informatie over Senioren Vereniging Goes**

Uitgave van  **Senioren**  
Vereniging Goes

Internetadres: [www.seniorengoes.nl](http://www.seniorengoes.nl)

## Van de redactie

Het zijn onzekere tijden en dit is dan nog een understatement. En ook fatsoen is een afbrokkelend fenomeen. Je kunt alleen maar hopen dat het beter wordt.

Ook zou je bijna vergeten dat er ook in Nederland nog steeds belangrijke punten aan de orde zijn. Zo zijn per 1 januari 2025 de eerste pensioenfondsen overgegaan naar het nieuwe pensioenstelsel. Ook hier is nog veel onzekerheid. Zeker nu de politiek nog morrelt aan de gemaakte afspraken en er een procedure in Europa loopt. Maar bij alle onzekerheid is er in deze tijd wel één zekerheid: de aanslagbiljetten.

Van de belastingdienst en de Sabewa. Niet iedereen kan deze overheidspost zelfstandig afwikkelen. Daarom zijn onze HUBA's weer op pad om u zo nodig te helpen met uw belasting opgave. Maar misschien ook voor de aanslag van de Sabewa, want die is ook lang niet altijd correct. En misschien kunt u wel kwijtschelding krijgen. Bij voorbaat dank ik al deze vrijwilligers die onze leden hierbij ondersteunen.

Juist in deze tijden is het daarom belangrijk om samen te komen. Om informatie op te doen, van een ontspannende middag te genieten of gewoon elkaar te ontmoeten. Gelukkig kan dat in onze vereniging.

*De Redactie*

## Van de Bestuurstafel

Het bestuur heeft zich in de afgelopen tijd gebogen over de actualiteit voor Seniorenvereniging Goes. Allereerst is daar de nog steeds lopende procedure rond de statuten van Senioren Vereniging Goes. Het schiet nog niet echt op. In dat licht is inmiddels wel de opheffing van KBO Zeeland gepland.

Ons ledenbestand is de afgelopen tijd licht gegroeid, mede dankzij wat mensen die van de ASG overstappen. Vanzelfsprekend stond ook de activiteitenkalender op de agenda. Immers er moet heel wat geregeld worden om onze leden informatieve en ontspannende bijeenkomsten te bieden. En natuurlijk moeten we ook verantwoording afleggen voor onze activiteiten als bestuur en commissies.

Dus zijn de jaarverslagen over 2024 opgesteld en is de algemene ledenvergadering van onze afdeling voorbereid. Collectieve belangenbehartiging staat ook op onze agenda sinds het BBGG is opgeheven. Op de agenda staat een overleg met ADRZ en we kijken ook naar een bijeenkomst over wonen en zorg.

Vanuit Seniorennetwerk Brabant-Zeeland zijn onze HUBA's weer bijgeschoold en wordt er eind maart ook een verdiepingsdag voor bestuursleden georganiseerd. Want ook uw bestuur moet "bijblijven".

*Het bestuur*

## Alleen koopkracht gepensioneerden blijft achter

De economie draait redelijk tot goed, de koopkracht stijgt en het overheidstekort valt mee, zo blijkt uit de economische raming van het Centraal Planbureau (CPB). Toch kan het kabinet door de geopolitieke ontwikkelingen maar beter zuinig zijn, zo valt ook te lezen.

De koopkracht blijft dus stijgen, dit jaar met 0,6 procent en in 2026 met 1,1 procent. Dat komt vooral doordat de cao-lonen meer stijgen dan de inflatie, want die blijft voorlopig nog wel boven de 2 procent volgens het CPB.

Alleen, en heel vervelend voor onze doelgroep, de gepensioneerden blijven achter. Hun koopkracht stijgt slechts met 0,1 procent. Door de koopkrachtstijging daalt wel de armoede. Die was vorig jaar nog 3,5 procent, maar in 2026 leeft 2,9 procent van de bevolking in armoede. Dat is dan weer 'goed' nieuws....

*Hans de Jonge, Bron: Seniorenjournaal*

# Het Stampottenbuffet smaakte weer uitstekend



Met 65 (volle bak) enthousiaste deelnemers hebben we op 19 februari 2025 wederom heerlijk genoten van een uitstekend stampottenbuffet.

De ontvangst was met een alcoholvrije bubbel met als begin van het buffet een heerlijke groentesoep.

Na het nuttige van de soep werd het stampottenbuffet geopend. Brigit had een lekker buffet samengesteld bestaande uit stampot boerenkool, hutspot en stampot rode bieten met geitenkaas. Dit alles aangevuld met diverse soorten vlees. Gewoon een geweldig buffet waar eenieder heerlijk van heeft gesmuld.

Als nagerecht een heerlijke verrassing als toetje en als afsluiting nog een kopje thee of koffie met bonbon.

De thuisblijvers hebben wat gemist. Heerlijk gegeten en volop gezelligheid met elkaar. Daar doen we het voor!

Anders dan vorige keren verzorgde nu toetsenist Henk van Zweden voor passende achtergrondmuziek waarbij door menigeen lekker meegezongen kon worden.

In het blad ONS van april wordt er een verslag met foto's opgenomen. Een journaliste en een fotograaf waren hier speciaal voor gekomen. Los daarvan voor onszelf in Bij de Tijd dit verslag met foto's.

Met dank aan Brigit en staf voor de prima verzorging.

De Activiteitencommissie

*Tekst en foto's: Wim Copper.*

# Uitnodiging voor dagtocht (dicht bij huis) naar Zeeuws-Vlaanderen

Op woensdag 14 mei 2025

**Vol=Vol!!!**

**09.00 uur** Vertrek Goes, De Hoogte, Populierenstraat (opstapplaats 1).

**09.15 uur** Vertrek, Stationspark t.h.v. broodjeszaak 't Smoske (opstapplaats 2).



**10.30 uur** Aankomst bij Struisvogelboerderij Monnikenwerve gelegen tussen Aardenburg en Sluis. Ontvangst op de Struisvogelboerderij met twee kopjes koffie of thee en gebak in de tearoom, met uitzicht over de weilanden. Daarna is de rondleiding over het bedrijf en hoort u alles over deze bijzondere dieren. U ziet de struisvogels van kuikens tot broedieren van heel dichtbij.

**12.00 uur** Vertrek

**13.00 uur** Lunch bij restaurant Family te Axel, gevestigd in de voormalige kerk (unieke locatie) Kopje huisgemaakte soep, 2 sneden oerbrood, kroket, mosterd, gebakken ei, 2 kopjes koffie of thee.

**14.00 uur** Vertrek naar Museum op loopafstand van het restaurant.

**14.15 uur** Aankomst in Axel bij Museum het Warenhuis. Een bezoek aan Museum Het Warenhuis is een unieke ervaring!



De geschiedenis van de streek, met als één van de hoogtepunten de collectie streekdracht, De bijzondere architectuur en de gerestaureerde unieke muur- en plafondschilderingen geven een extra dimensie aan het museum en zijn collectie. In het museum wordt ook een tijdelijke tentoonstelling gehouden. Informatie over de tijdelijke tentoonstelling in mei is nog niet bekend.

Het museum wordt gevormd door 3 panden:

- \*Het winkelpand Markt 2 uit 1920, Rijksmonument.
- \*Het woon-winkelpand Markt 2a uit 1909. Rijksmonument.
- \*De nieuwbouw met expositie- en depotruimtes, Markt 2 uit 2014

**14.15/15.45 uur** Rondleiding met **GIDSEN** van anderhalf uur.

**16.15/16.30 uur** Vertrek, echter voor vertrek gezamenlijk koffie/thee.

Via toeristische route weer richting Goes

**17.45/18.00 uur** Thuiskomst Goes

**De kosten voor deze dag zijn € 67.50 (zie programma). Niet leden: € 7,50 extra.**

**Bij aanmelding direct te betalen door overmaking op Bankrekeningnr. NL70RABO 0113.45.15.47 t.n.v. KBO afd. Goes**

**Aanmelding VÓÓR 03 mei 2025 bij één van onderstaande adressen:**

N.G. (Nico) van Buuren, tel. 0113-229217 of nicobuur@zeelandnet.nl of  
W.J.(Wim) Copper, tel. 0113-215915 of wiljaco@hetnet.nl

## Voorlichtingsmiddag over VISIO



Op donderdag 23-01-2025 heeft Willeke Heijboer, medewerker advies van VISIO, ons (31 leden) aan de hand van een PowerPointpresentatie voorlichting gegeven over VISIO. Willeke heeft uitgelegd dat bij Visio iedereen terecht kan met vragen over slechtziend of blind zijn. VISIO biedt informatie en advies, maar ook verschillende vormen van onderzoek, begeleiding, revalidatie, onderwijs en wonen. Deze diensten zijn er voor mensen die slechtziend of blind zijn, ook als zij daarnaast een verstandelijke, lichamelijke of andere zintuiglijke beperking hebben. Persoonlijk en professioneel betrokkenen kunnen ook bij Visio terecht voor informatie en deskundigheidsbevordering.

Medewerkers van VISIO kijken naar wat wél kan in plaats van wat níét kan. Het vizier staat altijd gericht op resultaat, samenhang en betrouwbaarheid. VISIO realiseert met een persoonlijke en passende aanpak tevreden cliënten. Respect voor de cliënt en haar keuzes en de kwaliteit van zijn of haar leven staan voorop.

Met voorbeelden van slechter kunnen zien en met daarbij de mogelijkheden van ondersteunende hulpmiddelen werd uitgelegd hoe en wat dat kan worden aangevraagd en begeleid.

In kleine groepjes werd met een maskertje op een aantal voorwerpen op tafel gelegd met de bedoeling om deze te koppelen. Dat viel nog niet mee. In het maskertje zat een glaasje met verschillende sterkten zodat de slechtziendheid werd nagebootst. Het was een hele interessante en verhelderde voorlichting waar menigeen zijn voordeel uit kan halen.

VISIO heeft elke eerste donderdag van de maand om 09.30 uur – 11.30 uur een open “inloopspreekuur”. Locatie Stationspark 2 in Goes. Het “inloopspreekuur” is geheel vrijblijvend en dient om te adviseren over de verschillende mogelijkheden.

Met dank aan Willeke was deze middag zeer succesvol.

Op de website van VISIO ([www.visio.org](http://www.visio.org)) kunt u zich oriënteren over wat VISIO zoal voor u kan doen.

## Wie leest er mee? Oproep leeskring

In de leeskring van de Seniorenvereniging Goes zijn enkele plaatsen vrijgekomen door persoonlijke omstandigheden. Wij zoeken enthousiaste mensen. We lezen eens in de ongeveer zes weken een boek in het Nederlands, buitenlandse boeken enkel in vertaling. De bibliotheek heeft een lijst speciaal voor leeskringen. We komen dan bij een van onze groep thuis samen en bespreken het boek, wat door één van ons speciaal is voorbereid.

Degene die het boek zo voorbereid heeft, is de keer erop gastheer of gastvrouw.

Voor mijzelf vind ik het grote voordeel dat je eens iets leest wat buiten je eerste aandacht of comfortzone ligt.

Voor mij is dat een verrijking.

Interesse?

U kunt zich opgeven bij mij, Johan Kostermans.  
Telefoon 06 13 888 190

# Uitnodiging voor lezing Hoormij·NVVS



Op donderdag 24 april 2025 in de Magdalenzaal. Begin om 14.00 uur zaal open om 13.30 uur.  
Bijdrage in koffie/thee € 2,-

Ben je slechthorend of heb je een cochleair implantaat? Heb je tinnitus (oorsuizen) of hyperacusis (overgevoeligheid voor geluid)? Heb je de ziekte van Ménière, een brughoektumor, evenwichtsmigraine, uitval van een evenwichtsorgaan of andere evenwichtsandoening? Dat heeft veel impact op jou en je omgeving, hoe je ermee omgaat, waar je behoefte aan hebt, waar je tegenaan loopt.

Dhr. Adrie Sonke zal namens Hoormij·NVVS (Nederlandse Vereniging van Slechthorenden) u meenemen in een voorlichting rond deze thema's:

- wat voor hoorproblemen zijn er
- hoe kom je er aan
- hoe merk je het
- wat voor oplossingen zijn er allemaal, bv hoortoestellen en andere hoorhulpen
- ervaringen van zijn kant, hij is zelf slechthorend
- hoe kun je laten ondersteunen, er is een schrijftolk aanwezig.

En natuurlijk kunt u uw vragen over dit onderwerp aan hem kwijt.

Aanmelden kan bij:

N.G. (Nico) van Buuren, Troelstralaan 264 Goes, tel. 0113-229217 of e-mail [nicobuur@zeelandnet.nl](mailto:nicobuur@zeelandnet.nl)  
W.J. (Wim) Copper, Mozartlaan 6 Goes tel. 0113-215915 of e-mail [wiljaco@hetnet.nl](mailto:wiljaco@hetnet.nl) liefst vóór 18 april 2025

## MuseumPlusBus



Na een paar jaar vergeefs ingeschreven te hebben, is het dit jaar gelukt om mee te mogen met de MuseumPlusBus. Op donderdag 17 juli 2025 gaan we in Den Bosch het Noord-Brabantsmuseum bezoeken. Er zijn alleen lunch kosten verschuldigd (ongeveer € 17,50), want de bus wordt gesubsidieerd door de Vriendenloterij.

Naast vaste tentoonstellingen, onder meer over het Brabants leven en van Gogh is er de tentoonstelling van Magdalena Abakanaowicz. Haar imposante werken worden in het Noord Brabants museum ten toon gesteld. De lunch wordt gezamenlijk genuttigd in het Museum restaurant.

Mensen die niet goed ter been zijn kunnen ook op deze

reis mee. Voor rollators e.d. is extra ruimte in de bus gereserveerd. Het definitieve programma met de uitnodiging zal later worden gepubliceerd in Bij de Tijd. We willen echter nu al graag weten of u interesse heeft om mee te gaan. Mochten we namelijk niet genoeg belangstelling hebben dan kunnen we het ook nog vragen aan onze collega afdelingen.

U kunt u opgeven bij:

W.J. (Wim) Copper, Mozartlaan 6 Goes tel. 0113-215915 of [wiljaco@hetnet.nl](mailto:wiljaco@hetnet.nl) of bij  
N.G. (Nico) van Buuren, Troelstralaan 264 Goes, tel.nr. 0113-229217 of [nicobuur@zeelandnet.nl](mailto:nicobuur@zeelandnet.nl)

## Ouderen: blij vitaal zowel geestelijk als lichamelijk!

Ter gelegenheid van het afscheid van Loek de Kok als lid van de activiteitencommissie en trekker van de rubriek "Wat een Kunst" hebben we van Loek een interview afgenomen.

### **1. Loek, je hebt aangegeven om te stoppen met het mede organiseren van activiteiten voor onze vereniging.**

Je geeft aan dat je last hebt van gehoorstoornissen en dat je de kennis gaat missen op o.a. computervaardigheden waardoor het steeds meer een zware belasting gaat worden. Ook gezien je leeftijd (85 jaar) is het ook wel eens tijd om te stoppen.

### **2. Je bent lid van de vereniging vanaf 21-10-2003.**

#### **Wat was je motivatie om lid te worden?**

In 2002 zijn wij vanuit Lewedorp komen wonen in Kloetinge. Mijn neef Guust was op dat moment voorzitter van de KBO-afd. Goes (zoals dat toen nog de naam was van de vereniging). Wij wilden (Nel en ik) via de sociale contacten ons zo vlug mogelijk inburgeren. In Lewedorp hadden we een druk so-ciaal leven. In Goes wilden we dat voortzetten, niet alleen in de KBO maar ook bij o.a. de Zeeuwse Koorschool en vrijwilligerswerk Ter Valcke.

### **3. Je hebt je ingezet van af 01-01-2013 voor "Wat een Kunst" en later vanaf 05-03-2014 als lid van de activiteiten commissie.**

Vrijwilliger zijn was voor mij een mooie invulling van mijn leven. Via contacten met Nicolette Meulenbroek en Peter Berkvens is er binnen de vereniging een item ontstaan "Wat een Kunst". Heel wat lezingen en bezoeken aan musea zijn hierdoor ontwikkeld. Jammer genoeg werd de animo om deel te nemen aan deze geboden activiteit steeds geringer. Contacten met de Operette Vereniging en het Kozak-kenkoor hebben we ook mogen hebben. In de activiteiten commissie heb ik mij ook beziggehouden met het notuleren van de vergaderingen en bij bijeenkomsten als gastheer de leden mogen ontvangen.

### **4. Wat heeft jou doen besluiten om hiermee te willen stoppen?**

Zoals al eerder gezegd het wordt mij allemaal een beetje te zwaar. Parten speelde bij mij hoofdzakelijk dat ik niet alles meer kon volgen door mijn gehoorstoornissen en dat kennis over het één en ander gaat ontbreken. Menige ouderen zal dit wellicht herkennen.

### **5. Wat heb jij kunnen en willen bereiken met o.a. "Wat een Kunst"?**

Het doel was en blijft om "Kunst" meer onder de aandacht te brengen bij de leden. Door het geven van cursussen en het gezamenlijk bezoek aan musea daar hebben we menig lid blij mee gemaakt. Ook de inschrijving op de Museum-PlusBus biedt de mogelijkheid om gratis (alleen lunch-



kosten) een bezoek aan een museum in Nederland te brengen, dat is ook een onderdeel van "Wat een Kunst". In het verleden hebben we een bezoek gebracht aan de Hermitage in Amsterdam en het toen gehete Haags Gemeentemuseum in Den Haag.

### **6. Wat was je rol binnen de activiteiten commissie?**

Als secretaris van de activiteiten commissie was o.a. mijn taak om de vergaderingen te notuleren en uit te werken. Verder was ik algemeen lid en stelde samen met de andere leden van de commissie het jaarprogramma op. Bij de bijeenkomsten en reisesjes trad ik, zover dat nodig en mogelijk was, op als gastheer.

### **7. Hoe belangrijk vind jij dat er een seniorenvereniging bestaat?**

Ontzettend belangrijk. De contacten met elkaar en onder elkaar is ook een belangrijk gegeven om eenzaamheid tegen te gaan. Het samen komen bij bijeenkomsten en reisesjes is voor velen een welkome afwisseling. Helaas is de opkomst niet altijd even groot maar de mogelijkheden zijn er wel voor.

### **8. Heb jij (jullie) wel eens gebruik gemaakt van ondersteuningbelangenbehartiging?**

Dat er aan belangenbehartiging aandacht wordt besteed zowel landelijk, lokaal en binnen de vereniging vind ik heel belangrijk. HUBA en VOA zijn altijd te bereiken en ook de ondersteuning bij computerproblemen is ook een belangrijk item. Op deze wijze blijven de leden op de hoogte van de "moderne" technieken en de ingewikkelde wettelijke regelgevingen. Goed dat er binnen de totale organisatie veel aandacht aan gegeven wordt.

### **9. Welke activiteiten zijn voor jou (jullie) belangrijk en plezierig?**

Alle themabijeenkomsten (Wat ter tafel Komt) vinden wij heel belangrijk en leerzaam. De reisesjes, Kerstmiddag etc. zijn en blijven ook een belangrijk en plezierig terugkomende activiteit. Deze activiteiten zijn ook zo fijn voor de onderlinge contacten. (zie verder op pagina 9).

**'t Hoekje**  
SCHOEN- & SLEUTELMAKERIJ

*'t Hoekje is naast  
een schoenmakerij  
ook sleutel- en  
graveerspecialist*

Kolveniershof 2 - 4461 DB Goes - Tel. 0113 - 21 48 4!

**úw topSlijter**  
100% Vakmanschap

**Kijk op Drank**

J.A. van der Goeskade 1  
4461 BH Goes  
t 0113 745045 / 06 5463 8426  
e info@kijkopdrank.nl  
i www.kijkopdrank.nl

Hoortoestellen  
Gehoorbescherming  
Ringleidingen  
Infrarood

 HOORTOESTELHUIS —  
**JANSEN** BV —

JACOB VALCKESTRAAT 17 – 4461 KC Goes  
TEL. 0113-253795  
www.hoortoestelhuisjansen.nl

**wea**  
ACCOUNTANTS • ADVISEURS

*Rijke  
traditie,  
jong  
van geest*

WEA ZUID-WEST  
Goes Zierikzee  
Tel. 0113 - 256300

www.weazuidwest.nl  
info@weazuidwest.nl

**Sta jij open voor  
bijzondere taalontmoetingen  
en ben je geïnteresseerd  
in taal en cultuur?**

**Word dan taalcoach!**

**'t Gilde de Bevelanden helpt  
anderstaligen met het project  
SamenSprak Nederlands te  
leren spreken om zo beter te  
kunnen integreren in de  
Nederlandse samenleving.**

**Meer informatie?  
Bel 06-14530601 of mail naar  
samenspraak@gildedebavelanden.nl  
Website gildedebavelanden.nl**

**VAN DALEN Natuursteen GOES**

Al 75 jaar steengoed in grafmonumenten

- Aanrechtbladen
- Vensterbanken

*Alles op maat gemaakt.  
1ste soort materialen tegen  
een redelijke prijs.*



*Breng vrijblijvend een bezoek  
aan onze showroom.*

Zaagmolenstraat 32b, 4461 BL Goes  
(aan het Molenplein)  
Tel. 0113-22 79 19  
Fax. 0113-25 10 75

U bent welkom van maandag  
t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur  
en op zaterdag van 10.00 tot 12 uur.



**10. Heb je een goede raad voor een opvolger?**

Een opvolger zou hartstikke fijn zijn. Enige computervaardigheid en taalkennis is een mooie bijkomstigheid. Ideeën voor bijeenkomsten en algemene brede kennis van activiteiten van activiteiten specifiek voor ouderen waarmee de onderlinge contacten verder verstevigd kunnen worden.

**11. Welke goede raad zou jij willen meegeven?**

**Ouderen blijf vitaal zowel geestelijk als lichamelijk!**

*Loek bedankt voor dit gesprek en namens ons allen bedankt voor je jarenlange inzet!*

*Verslag: Theo Snel en Wim Copper. Foto: Wim Copper*

## Oproep voor HUBA (Hulp Belastingen)

Op dit moment (maart/april) zijn onze HUBA's weer op pad om de hulpvragers bij het invullen van de IB 2024 te helpen. Aanvragen voor hulp worden er steeds meer maar jammer genoeg komen we zo langzamerhand vrijwilligers te kort. Daarom deze oproep voor aanmelding als vrijwilliger (HUBA).

Het is een dankbare taak waarvoor de hulpvragers veel waardering hebben. Is het wat voor u bekijk onderstaande profiel en taken belastinghulp IB.

Uiteraard horen wij heel graag van u!

### Gevraagd

#### Profiel en taken belastinghulp IB

##### Functie:

Uitvoeren van (organisatorische) werkzaamheden volgens de richtlijnen rondom invullen van eenvoudige belasting- en toeslagformulieren voor AOW-gerechtigden. De belastinghulp maakt als vrijwilliger deel uit van een lokale afdeling. Op de belastinghulp zijn de rechten en plichten van het vrijwilligersbeleid van toepassing. Hierin zijn onder andere overlegsituaties geregeld.

##### Taken:

- Volgen van een eenmalige starterscursus.
- Volgen van een jaarlijkse terugkomdag waarbij u vooraf een opgave op de website van het Kennisnetwerk van de Belastingdienst maakt.
- Nakomen van afspraken met aangemelde leden.
- Invullen belastingformulieren en toeslagen.
- Nazorg verlenen.
- Desgevraagd deelnemen aan evaluaties.

##### Profiel:

Om in aanmerking te komen als nieuwe belastinghulp vragen wij leden uit uw afdeling die:

- Ervaring hebben met het werken met computer/laptop en internet en deze up-to-date hebben.
- In het bezit zijn van een e-mailadres, DigiD, mobiele telefoon, computer en internetaansluiting.
- Ervaring hebben met het invullen van belastingaangiftes, uw eigen aangifte telt hierbij mee
- Interesse hebben in de Wet Inkomstenbelasting 2001.
- Interesse hebben in de zorg- en de huurtoeslag.
- Bereid zijn om, naast enige zelfstudie, de jaarlijkse terugkomdag voor belastinghulpen te volgen, voor fiscaal nieuws en onderlinge kennisuitwisseling.
- De mogelijkheid hebben om de aangiftes inkomstenbelasting via internet te verzenden.
- In ieder geval beschikbaar zijn in de aangifteperiode die loopt van februari tot mei.
- Minimaal 20 aangiftes kunnen verzorgen door middel van spreekuur of huisbezoek.
- Enthousiasme hebben voor en interesse in ontwikkelingen op belastinggebied.
- Voor tenminste 3 jaar beschikbaar zijn als invuller van de afdeling.

##### Wij bieden:

- Zinvol en boeiend vrijwilligerswerk.
- Een opleidings- en jaarlijkse terugkomdag.
- Toegang tot relevante fiscale informatie via onze website.
- Ondersteuning door fiscalisten vanuit het provinciaal coördinatiepunt.

Voor inlichtingen ed.: W.J. (Wim) Copper

Tel: 06-23233754 of e-mail [wiljaco@hetnet.nl](mailto:wiljaco@hetnet.nl)

### Op de Rol ...

#### Wij hebben voor U op de rol gezet:

24-04-2025 lezing Hoormij NVVS (zie uitnodiging)

14-05-2025 Voorjaarsreis naar Zeeuws-Vlaanderen

18-06-2025 Planning Fietstocht

17-07-2025 MuseumPlusBus naar het Brabants Museum in Den Bosch

18-12-2025 Kerstmiddag

**Uitnodigingen ed. volgen of zie verder in deze**

**Bij de Tijd en op de website [www.seniorengoes.nl](http://www.seniorengoes.nl)**



Arbeidsrecht  
Consumentenrecht  
AVG en privacyrecht

jan@faassejd.nl 06-82372206

Omdat juridisch advies niet duur hoeft te zijn

# Simon

## SPECIALZAAK

ondermode lingerie nachtmode badmode

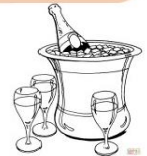
Klokstraat 21 Goes  
www.speciaalzaaksimon.nl

Zoekt U een geschikte ruimte voor Uw vergadering, bruiloft, party, clubavond, e.d.??

## Heer Hendrikhuis



hééft 'm!



Prijsvriendelijk en een gemoedelijke sfeer!  
Bel voor vrijblijvende informatie:

**06-23116000**

Brigit Nuytinck  
Te Werfstraat 18  
4472 AN 's Heer-Hendrikskinderen  
E-mail b.nuytinck@planet.nl



## Schilders- en afwerkingsbedrijf

# FRANSE



**Het Paard van Troje en De Koperen Tuin.  
Twee prachtige boekhandels in ons mooie Goes.  
Daar slaag je voor elk cadeau!**

**Paard van Troje**  
Boekhandel-Uitgeverij  
Lange Vorststraat 2, 4461 JP Goes  
Tel. 0113-214691  
E-mail info@paardvantroje.nl  
www.paardvantroje.nl

**Koperen Tuin**  
Boekhandel-Tuincafé  
Keizersdijk 16, 4461 KA Goes  
Tel. 0113-231072  
E-mail info@koperentuin.nl  
www.koperentuin.nl

# Transformatie door omarming

## Melancholie

We kennen allemaal die momenten van weemoed, nostalgie, bedachtzaamheid en verdriet. Het valt niet mee om je gemoedstoestand onder woorden te brengen. Steeds als je denkt: dit is een redelijk sluitende omschrijving, voelt het toch net weer anders of mis je toch iets in de woorden die je gevonden hebt.

Zelf word ik altijd weemoedig als ik naar 'Schoon ver van u' luister, een krontjong traditional uit het oude Indië. In mijn herinnering hoor ik het dan mijn liefvallige oma zingen of mijn melancholische vader: 'Geprangd door rouw, bijna verteerd door smart'.



Albert György 'Mélancolie' of 'Emptiness' (2012).

## Nieuw perspectief

Aan het beeld hierboven zijn talrijke interpretaties gewijd. Het grote gat op de plek waar zich normaal de romp van een mens bevindt, valt meteen op.

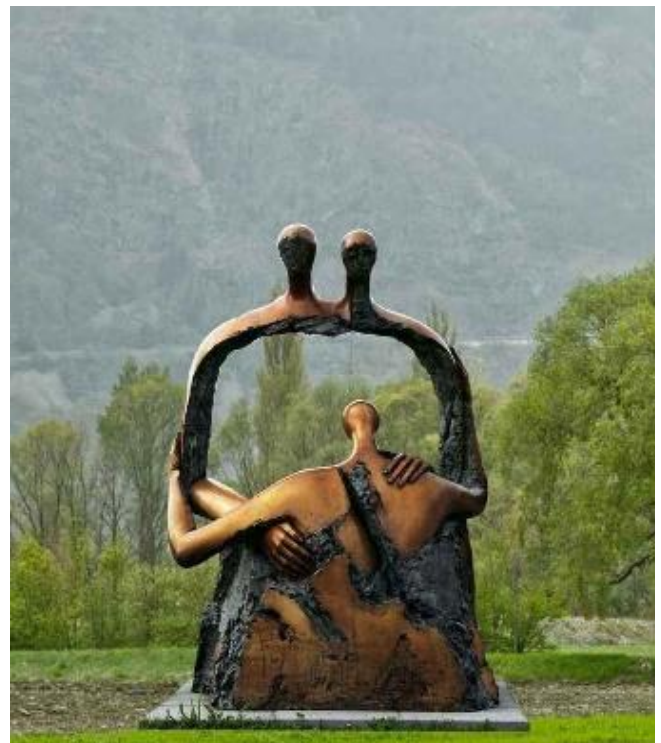
Duidt de kunstenaar op de extreme leegte die hij in zichzelf voelt na het verlies van een dierbare?

In het neergebogen hoofd herkennen nabestaanden het gevoel dat alles te zwaar om te dragen is. Dat het moeilijk is om vooruit te kijken en dat de blik eerder op het verleden gericht is.

## Transformatie

'Het verdriet zal altijd blijven, maar transformeert', zo zegt de Tilburgse theoloog Erik Borgman. Het voelt als troost en bemoediging. De eigen blik mag dan voorgoed gekleurd zijn door het gat dat door je hele wezen werd geboord, na verloop van tijd kan een transformatie volgen, een verandering van perspectief of bewustzijn.

Op de bronzen bank is ruimte om naast het beeld te gaan zitten. Als je dat – al is het maar in gedachten – doet, dan ben je wellicht even niet alleen met je verdriet.



## Omarming

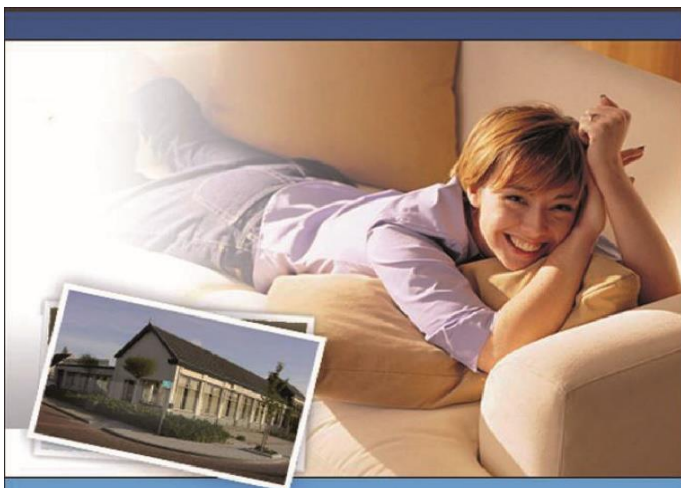
Misschien verlang je naar omarming. Bovenstaand beeld van diezelfde kunstenaar drukt het uit. Durf je 'naast' het verdriet of de eenzaamheid van iemand te gaan zitten, zonder het te willen oplossen? Door in alle kwetsbaarheid in de leegte te durven kijken, kan misschien toch ook nieuw perspectief doorbreken.

Misschien is God dan wel de bank en draagt Hij onze melancholie, in al haar pijn en kracht.

Rob Rijkschroeff

Geïnspireerd door:

<https://www.otheo.be/artikel/verdriet-troost-beeld-melancolie>



**UW LEVERANCIER VOOR:**

woon- & slaapkamermeubelen | woon- & slaapkameraccessoires | tapijt | laminaat | vinyl marmoleum | PVC-stroken | gordijnen zonwering binnen & buiten



Noordelijke Achterweg 58-79a, Wemeldinge - Tel. 0113-621296  
info@pieterse-wonen.nl - www.pieterse-wonen.nl



**Donkersteeg**

Orthopedische Schoentechniek

Piet Heinstraat 2A  
4461 GL GOES  
Tel. 0113-251720

**Donkersteeg**

**Mode- & Comfortschoenen**

**Openingstijden:**

**maandag t/m donderdag**  
09.00-12.00 u / 13.00-17.30 u  
**Vrijdag**  
09.00-12.00 u / 13.00-16.00 u  
**Zaterdag**  
09.00-13.00 u

- Op maat gemaakte steunzolen
- Aanpassingen aan confectieschoenen (OVAC)
- (Semi-) orthopedische schoenen
- Modieuze schoenen met uitstekende pasvorm
- Geschikt voor steunzolen
- Schoenen met stretch
- Diverse wijdtematen (E-G-H-K-M)

**Spreekuur:**

Dreesstraat 2, Vlissingen en ziekenhuis Zierikzee.  
**Voor telefonische afspraak**  
**0113-251720**

[www.donkersteegschoentechniek.nl](http://www.donkersteegschoentechniek.nl)



*Specialist in groenten en fruit*

Wekelijks verse aardappelen, groenten, fruit en kruiden op de markt in Goes (dinsdag en zaterdag).



Tandprothetische praktijk

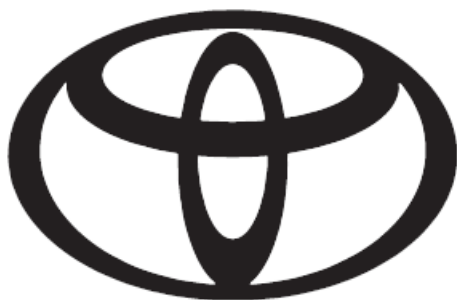
*L. Jobse*

's Gravenpolderseweg 33  
4462 RA Goes  
Tel. (0113) 229021  
www.ljobse.nl  
e-mail: info@ljobse.nl

- Nieuwe kunstgebitten evt. op implantaten
- Reparaties / aanpassingen
- Vergoeding zorgverzekeraars

**TEL: 0113 - 22 90 21**  
website: [www.ljobse.nl](http://www.ljobse.nl)

- Lid ned. org. Tandprothetici



**CAPPENDIJK  
AUTO'S**

**GOES-TERNEUZEN-VLISSINGEN**

## Uit de ledenkring

### Wij herdenken...

Mw. C.A. (Corrie) Meulblok-Franse overleden op  
8-12-2024

Mw. J. Rijk-de Winter overleden op 2-2-2025

Wij wensen alle nabestaanden heel veel kracht en  
sterkte toe bij het verwerken van het verlies van hun  
dierbare.

### Wij verwelkomen de nieuwe leden...

Dhr. J.H. van Duijn

Mw. A.M. van Duijn-Harinck

Mw. A.G.R. (Anne) Flour

Mw. L.N. (Lenie) Veerhoek-Goetheer

Dhr. A. (Tonnie) Veerhoek

Dhr. N. (Neelis) van Ast

Dhr. J.N.H.A. (Jospeh) Frijns

Mw. A. van Dongen

Dhr. H. (Huib) van den Dorpel

Mw. C. Hageman

Mw. E.G.M. (Els) van Es-vd Hoeven

Dhr. J. (Co) de Pooter

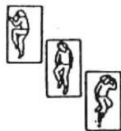
Mw. H.J. (Henny) de Pooter- Ollebek

Mw. M.C. (Matty) van der Walle-Verdonk

Van harte welkom en we hopen u gauw op onze  
bijeenkomsten te mogen begroeten.



slapen...



jaap de jonge

**Bezoekadres:** Van der Spiegelstraat 60, Goes  
**Postadres:** Zonnebloemstraat 61, 4461 PK Goes  
**Tel. 0113 - 215729**

## COLOFON

### VERSCHEIJNING:

BIJ DE TIJD verschijnt 6x per jaar als bijlage bij  
het magazine ONS van KBO-Brabant en is exclusief  
voor leden van Senioren Vereniging Goes.

Inlevering kopij voor het meinumner van BIJ DE  
TIJD 179 vóór 09-05-2025.

### VRAGEN:

Voor vragen over het lidmaatschap van  
Senioren Vereniging Goes, de bezorging of wijzigingen  
kunt u bellen naar 06-448 241 90.

U kunt ook mailen naar [info@seniorengoes.nl](mailto:info@seniorengoes.nl)

### REDACTIEADRES:

Weidezicht 18, 4462 VK Goes.

Telefoon 06-448 241 90

E-mail [info@seniorengoes.nl](mailto:info@seniorengoes.nl)

### REDACTIE:

Jan van den Boom, Wim Copper,  
Riet Hopmans en Theo Snel.

### EINDREDACTIE:

Jan van den Boom.

### COLUMNISTEN:

Guust de Kok en Rob Rijkschroeff.

### ART DIRECTION & OPMAAK:

Jan van den Boom

### PRODUKTIE:

BIJ DE TIJD wordt geproduceerd door:  
Liefde voor drukwerk.

### ADVERTEERDERS:

Wim Copper, tel. 0113- 21 59 15.

E-mail [wiljaco@hetnet.nl](mailto:wiljaco@hetnet.nl)

### DIGITAAL OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Kijk op [www.seniorengoes.nl](http://www.seniorengoes.nl)

### FOTO'S:

Shutterstock, tenzij anders vermeld.

Omslagfoto: Gemeente Goes.

Aan deze uitgave kunnen geen rechten ontleend worden.

Voor elke gelegenheid een geschikte touringcar!

# AMZ



30 zitplaatsen



86 zitpl.



62 zitpl.



50 zitpl.



16-19 zitpl.

dagtochten - meerdaagse reizen - schoolreizen - reizen met de PV - VIP vervoer  
reizen met mindervaliden - internationale reizen - luchthaventransfers - pendels  
groepsvervoer - personeelsvervoer - feesten en partijen - bruiloften - bedrijfsrondritten

[www.amz.nl](http://www.amz.nl)

[reisadvies@amz.nl](mailto:reisadvies@amz.nl)

0113 - 351551



## MELIESTE GLAS



**KLANTGERICHT - VAKKUNDIG - MODERN  
VEELZIJDIG - CREATIEF - TRANSPARANT**

*Bezoek onze prachtige showroom!*

[WWW.MELIESTEGLAS.NL](http://WWW.MELIESTEGLAS.NL)

## Informatie over Senioren Vereniging Goes

**Postadres Senioren Vereniging Goes:** Weidezicht 18,  
4462 VK Goes, E-mail [info@seniorengoes.nl](mailto:info@seniorengoes.nl)  
Internetadres: [www.seniorengoes.nl](http://www.seniorengoes.nl)

**Rekeningnr. Rabobank: NL70RABO0113451547**  
t.n.v. KBO-Goes, Mozartlaan 6, 4462 JS Goes.

### Bestuur:

**Voorzitter** T.A.B. Snel, Claushof 17, Goes,  
tel. 06-212 264 94, E-mail [tabsnel@zeelandnet.nl](mailto:tabsnel@zeelandnet.nl)

**Secretariaat** Mevr. M.M.J. Hopmans, Weidezicht 18,  
Goes, tel. 06-448 241 90.

E-mail [info@seniorengoes.nl](mailto:info@seniorengoes.nl)

**Penningmeester** W.J. Copper, Mozartlaan 6, Goes  
tel. 215915 of 06-23233754, E-mail [wiljaco@hetnet.nl](mailto:wiljaco@hetnet.nl)

### Vicevoorzitter/kader/acties, ledenwerving:

M.C.(Rinus) Baarends, Cort v.d. Lindenstraat 9, Goes,  
tel. 222025, E-Mail [baarends@gmail.com](mailto:baarends@gmail.com)

**Ledenadministratie:** Mw. E.J.M. (Lizzy) van de  
Schraaf-Clarijs, Beukenstraat 2-32, 4462 TT Goes.  
Email: [mschraaf@zeelandnet.nl](mailto:mschraaf@zeelandnet.nl)  
Mobiel: 06-38957226.

**Bedanken voor het lidmaatschap kan alleen  
schriftelijk vóór 1 december van het lopend jaar bij  
Mevr. E.J.M. (Lizzy) van de Schraaf-Clarijs,**

### Verjaardagkalender:

Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 06-448 241 90.

### Distributie ONS Magazine:

Mevr. G. Naezer, De Horst 136, Goes, tel. 06-339 162  
73 en Mevr. S. van Wijnen - van Vooren, tel. 228604.

### Activiteitencommissie:

Vacature: voorzitter en algemeen lid

Voorzitter a.i.: T.A.B. (Theo) Snel  
Claushof 17, Goes tel. 06-21226494

E-mail [tabsnel@zeelandnet.nl](mailto:tabsnel@zeelandnet.nl)

Leden: Mevr. G.M. Naezer, Dhr. N. van Buuren,  
Mw. E. Poppe en Dhr. W.M. Slabber.

Ondersteuning: W.J. (Wim) Copper

### Ziekenbezoek:

Coördinatie: Mevr. M.I.A. Rombaut, J. v. Beierenstraat  
55, 4472 BB 's -Heer Hendrikskinderen, tel. 227589.

Leden: Mevr. M. van Buuren, Mevr. A. Hoekstra,  
Mevr. C. van Lagen, en Mevr. M. Lots.

### Hulp bij bediening van computer, tablet, e.d.:

Dhr. W.A. Adrianow, Hallsteinhof 6, Goes, tel. 212218,  
E-mail [waadrianow@zeelandnet.nl](mailto:waadrianow@zeelandnet.nl)

### Vraagbaak Ouderen voor Ouderen (SMWO):

's-Heer Elsdorppweg 12, 4461 WK Goes.

Mevr. G. (Ghislaine) van de Linde, tel. 06-435 064 48,  
E-mail [g.vanderlinde@smwo.nl](mailto:g.vanderlinde@smwo.nl)

### Wmo-loket gemeente Goes:

Tel. 0113 – 239100.

### Collectieve zorgverzekering:

KB-Achmea Met collectiviteitsnummer ZK 207087761,  
Leden Senioren Brabant-Zeeland bij CZ: met  
collectiviteits-nummer 014103648 en VGZ 877718266.  
Mogelijke vergoeding van keuringskosten (max.  
€ 35,00) zie voorwaarden vergoedingen van uw  
verzekeraar.

### Rijbewijskeuringen:

Rijbewijskeuring voor uitsluitend leden Senioren  
Vereniging Goes. Huisartsenpraktijk E.R.C. Rijken,  
Beethovenlaan 3A, 4462 JC Goes tel.nr. 0113-252797  
Eerst de gezondheidsverklaring aanvragen bij het CBR  
en na ontvangst invullen. Deze inzenden naar CBR en  
dan overige papieren invullen.  
Arts bellen voor afspraak ruim voor het verlopen van  
het rijbewijs en keuring. Let op de mogelijke  
wachtijd(en). Meebrengen: ingevulde Eigen verklaring  
(bij gemeente te verkrijgen), medicijnlijst, potje  
ochtendurine. Meer informatie: kijk op [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)

### Leeskring De Boekenwurm:

Mevr. S.J. de Kok, tel. 215708,

Dhr. Johan Kostermans, tel. 06-138 881 90.

### Ledenservice Senioren Brabant-Zeeland:

Service–Juristen en Pensioentelefoon: voor vragen op  
het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en  
juridische zaken: via algemeen telefoonnummer  
073-644 40 66 of [info@seniorenbrabantzeeland.nl](mailto:info@seniorenbrabantzeeland.nl)

### Een fout in het infoblad?

Wanneer in voorgaande gegevens in het blad 'Bij de  
Tijd' een fout staat, dan wordt u verzocht dit door te  
geven aan Mevr. M.M.J. Hopmans, tel. 06-448 241 90,  
E-mail [info@seniorengoes.nl](mailto:info@seniorengoes.nl)



Uitvaartverzorging  
**'DE BEVELANDEN'**  
*Johan Hoekman*

*Johan Hoekman*

*Annemarie Bogaard*

VOOR EEN  
*zorgzame* BEGELEIDING...

- Overal te ontbieden
- Eigen rouwcentrum met aula en koffiekamer
- Rouwkamers 24 uur per dag  
toegang zonder afspraak
- Alle voorzieningen om thuis op te baren
- Aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Informatiepakket op aanvraag  
verkrijgbaar (gratis en vrijblijvend)

**(0113) 311 444**

Geldeloozepad 20 | 4463 AJ Goes | [www.uitvaartzorgcentrum.nl](http://www.uitvaartzorgcentrum.nl)